Odla för beredskap

Lär dig odla mat som kan skördas och sparas.

Vad är beredskapsodling?

Beredskapsodling är att odla mat som kan bidra när tillgången till mat blir störd. Börja i liten skala och öva under vanliga år: lär känna din jord, vad som trivs hos dig och hur skörden kan tas om hand. Odlingen är ett komplement till ett förråd av mat och vatten hemma.

Börja med grödor som gör nytta

POTATIS & ROTFRUKTER

Ger mättande skörd och kan ofta lagras svalt. Prova potatis, morot eller rödbeta.

ÄRTOR & BÖNOR

Ger variation och kan frysas eller torkas när sorten och skörden lämpar sig.

LÖK & VITLÖK

Användbara i vardagsmaten; välj sorter som passar ditt klimat och din odlingsplats.

KÅL

Ger näringsrik mat och flera användningssätt. Skydda plantorna mot skadedjur vid behov.

Plats och förutsättningar

En odlingsbädd, pallkrage, kolonilott eller några större kärl räcker för att börja. Välj en ljus plats med tillgång till vatten. Odla gärna tillsammans med grannar och dela erfarenheter, fröer och redskap.

Kom ihåg: odling tar tid

Vid en akut störning behövs redan lagrad mat och dricksvatten. Myndigheten för civilt försvar rekommenderar hemberedskap för minst en vecka.

En enkel plan för första säsongen

Tidpunkter varierar med väder, växtzon och sort. Läs alltid anvisningarna på fröpåsen eller utsädet.

1 PLANERA
Välj två eller tre grödor som du faktiskt äter. Bestäm en solig plats och se hur du kan vattna.

2 SÅ OCH PLANTERA
Förbered jorden med organiskt material. Så eller sätt enligt sortens anvisningar; märk upp raderna.

3 SKÖT OM
Vattna vid behov, håll undan ogräs och följ plantorna regelbundet. Anteckna vad som fungerar.

4 SKÖRDA OCH SPARA
Skörda i rätt tid. Sortera bort skadade delar, märk förvaringen med datum och använd den äldsta skörden först.

Ta hand om skörden säkert

Förvara bara frisk och oskadad skörd. Lagring av potatis och rotfrukter kräver en lämplig sval, mörk miljö; kontrollera regelbundet. Följ tillförlitliga anvisningar för frysning, torkning och konservering. Tvätta händer och grönsaker före tillagning. Hemkonservering kräver särskild omsorg eftersom felaktig hantering kan medföra allvarlig risk.

Din startchecklista

☐ Välj odlingsplats ☐ Välj 2–3 grödor ☐ Skaffa frö/utsäde ☐ Planera vatten ☐ För anteckningar ☐ Bestäm hur skörden ska förvaras

Läs vidare

Myndigheten för civilt försvar, ”Odla själv” ↗

Myndigheten för civilt försvar, ”Tillgång till mat i kris” ↗

Jordbruksverket, ”Odla i fasta bäddar” ↗

Livsmedelsverket, råd om säker inläggning ↗