Min egen SOCKERÄRTA

Söt, krispig och full av liv! ♥

Sockerärtor är en av de enklaste grönsakerna att odla. De växer snabbt, blir höga och ger många goda, krispiga ärtor. Du kan äta dem direkt från plantan – både baljorna och de små ärtorna inuti! ♥



1 Välj en solig plats



Sockerärtor trivs i sol och värme. Välj en plats i trädgården, pallkrage eller en stor kruka. Jorden ska vara lucker och näringsrik.

2 Så fröna direkt i jorden



Så fröna 3–5 cm djupt med 5–10 cm mellanrum. Du kan så flera rader bredvid varandra.

3 Vattna regelbundet



Håll jorden fuktig men inte för blöt. Sockerärtor gror bäst när det är 10–20°C.

4 Ge näring vid behov



Sockerärtor behöver inte mycket näring, men lite kompost eller växtnäring gör att de växer bättre och ger fler skördar.

5 Ge stöd att klättra på



Sockerärtor blir höga och behöver något att klättra på, till exempel pinnar, nät eller en spaljé.

6 Skörda och njut!



Efter cirka 8–12 veckor kan du börja skörda. Plocka baljorna när de är fina och krispiga. Ju mer du skördar, desto fler nya baljor bildas!

Från litet frö till färdig sockerärta

1



Lägg fröna 3–5 cm djupt i jorden.

2



Efter 1–2 veckor tittar de första groddarna upp.

3



Små plantor med blad växer fram.

4



Plantorna blir högre och börjar klättra.

5



Plantorna får fina blommor.

6



Snart är det dags att skörda! Njut av dina egna sockerärtor!

Visste du? ♥

Sockerärtor är egentligen en ärtsort som har ätliga baljor. De är rika på vitaminer, mineraler och fibrer – och de smakar extra gott när de är nyplockade!

Roligt att veta!

- ♥ Sockerärtor kan bli över 2 meter höga!
- ♥ Blommorna är vita eller ljusrosa och lockar bin och humlor.
- ♥ Du kan äta både baljan och de små ärtorna inuti.
- ♥ Sockerärtor smakar allra bäst direkt från plantan!

Lycka till med dina sockerärtor! ♥

Med lite sol, vatten och omtanke växer dina sockerärtor snabbt – och snart kan du njuta av egna, krispiga ärtor!

