Min egen TOMAT

Saftig, söt och full av sol! ♥

Tomater är en av de mest älskade grönsakerna att odla. De växer i soliga lägen, ger rikligt med skörd och smakar fantastiskt – direkt från plantan! Du kan odla tomater i trädgården, i växthus, pallkrage eller i en stor kruka. ♥

1 Välj en solig plats



Tomater trivs bäst i varm och solig plats. Välj en plats i trädgården, pallkrage, växthus eller en stor kruka. Ju mer sol, desto sötare tomater!

2 Så fröna inomhus



Så fröna 0,5–1 cm djupt i sådjord, helst inomhus i februari–mars. Håll fuktigt och varmt (cirka 20–25°C). Fröna gror oftast på 5–14 dagar.

3 Plantera ut



När plantorna är stora och starka och risken för frost är över (efter 15 maj), kan du plantera ut dem på sin slutliga plats.

4 Ge näring och vatten



Tomater behöver mycket vatten och näring. Vattna regelbundet och ge gärna extra näring, till exempel tomatnäring eller kompost.

5 Ge stöd



Stöd plantan med pinne, spaljé eller tomatbur. Ta bort sidoskott (tjuvar) vid behov, så får plantan mer kraft att ge frukter.

6 Skörda och njut!



Efter cirka 8–12 veckor kan du börja skörda. Plocka tomaterna när de är fint röda och njut av din egen solmogna skörd!

Från litet frö till färdig tomat



1 Så fröna 0,5–1 cm djupt i sådjord.



2 Efter 5–14 dagar kommer de första groddarna upp.



3 Plantan växer och får fler blad.



4 Plantan blir större och starkare.



5 Plantan får fina blommor.



6 Dags att skörda! En fin, saftig tomat!

Visste du? ♥

Tomaten kommer ursprungligen från Sydamerika och har odlats i över 2 000 år. Den är rik på vitaminer, mineraler och antioxidanter – och finns i många färger och former: röd, gul, orange, grön och till och med lila!



Roligt att veta!

- ♥ Det finns tusentals olika tomatsorter!
- ♥ Tomater kan bli små som körsbärstomater eller stora som bifftomater.
- ♥ Ju mer sol och värme, desto sötare tomater.
- ♥ Du kan spara frön från dina favorittomater och odla åt nästa säsong!

Lycka till med dina tomater! ♥

Med lite sol, vatten och omtanke växer dina tomater snabbt – och snart kan du njuta av egna, solmogna tomater direkt från trädgården eller balkongen!

