Min egen SOLROS

Stor, stark och full av sol! ♥

Solrosen älskar sol, värme och vatten.
Den växer fort och kan bli högre än du!
Följ de här enkla tipsen så får du en
glad och stolt solros som lyser hela sommaren.



1 Välj en solig plats



Solrosen älskar sol!
Den behöver minst
6–8 timmar sol varje dag.
Välj en plats där den får
mycket ljus och värme.

2 Så fröet direkt i jorden



Så fröet direkt där solrosen
ska växa, när det är varmt
ute (minst 10–12°C).
Plantera fröet 2–3 cm
djupt i jorden.

3 Vattna regelbundet



Håll jorden fuktig när
solrosen är liten.
Vattna ofta, men inte
så mycket att jorden
blir blöt.

4 Ge näring och god jord



Solrosen blir stor och
stark och behöver
bra jord och lite näring.
Ge växtnäring varannan
vecka.

5 Ge stöd om det behövs



Höga solrosor kan
behöva ett stöd så att
de inte blåser omkull.
Bind försiktigt upp
stammen.

6 Njut och skörda fröer



När blomman börjar
bli brun baktill är det
dags att skörda fröer!
Låt dem torka och njut
sedan som snacks.

Från litet frö till stolt solros



1 Lägg ett frö
2–3 cm djupt
i jorden.



2 Vattna och ställ
varmt i solen.
Snart tittar en liten
grodd upp!



3 Nu växer den!
Ge den vatten och
mycket kärlek.



4 Den blir högre
och starkare
för varje dag.



5 Till slut kommer
en knopp och
blomman slår ut!



6 Vilken stolt solros!
Du har gjort det!

Visste du? ♥

Solrosen vänder sig mot solen
under dagen.
På kvällen och natten
vänder den sig tillbaka
och vilar.

Roligt att veta!

- ♥ Solrosen kan bli över 3 meter hög!
- ♥ Den har hundratals små blommor i mitten.
- ♥ Solrosfröer är god mat för både oss och fåglar.

Lycka till med din solros! ♥

Med lite sol, vatten och omtanke
växer den sig stor och stark
– precis som du! ☀

